

## DOSSIER DE STAGE COMPLET

### STAGE : résumé

#### 01 - PLANTES MÉDICINALES : LES ALLERGIES et la respiration



**5 jours, du lundi 1er au vendredi 5 mars de 9h à 17h.**

**35 heures de formation à la ferme-école de Mercin, Mérinchal, en Creuse (23420)**

Avec Bruno DAL GOBBO, médecin et phytothérapeute, Thierry THÉVENIN, producteur-herboriste et Claude CHAHINIAN, cueilleur-transformateur.

**Stage** de formation pratique pour reconnaître les bourgeons et à la bonne utilisation des plantes médicinales de la sphère respiratoire au moment des allergies saisonnières en dehors du cadre médical, soit dans le cadre d'informations apportées à leur clientèle par les producteurs de plantes aromatiques et médicinales en vente directe, soit dans le cadre de l'automédication éclairée. Les connaissances de base seront apportées par un professionnel de santé pour pouvoir pratiquer dans le cadre légal en toute sécurité et en étant conscient des possibilités et des limites de ces pratiques.

**Prix public : 560 euros.**

tarif réduit : 405 euros

Prise en charge par la formation professionnelle (Vivea, Datadock) : nous contacter. **Une part personnelle de 115 € reste due par les stagiaires pris en charge par VIVEA.**

### FORMATEUR(s)



#### Bruno DAL GOBBO

Médecin phytothérapeute

Docteur en médecine et membre de la Société Française de Phytothérapie et d'Aromathérapie depuis 1994, Bruno DAL GOBBO exerce comme médecin phytothérapeute dans l'Ain et enseigne à la faculté de pharmacie de Lyon dans le cadre du DU de phytothérapie clinique. Passionné de physiologie humaine, il étudie la biologie systémique et la théorie neuro-endocrinienne du terrain. Dans cette approche physiologie et complexe du vivant, la plante médicinale lui apparaît alors comme

l'élément restaurateur fondamental des équilibres physiologiques nécessaires à la bonne santé. Pour lui, la diversité du monde végétal répond parfaitement aux besoins de cette approche personnalisée de l'humain.

Il considère que le conseil optimal d'une plante en matière de santé nécessite de connaître l'homme et la plante médicinale dans leurs spécificités respectives. La rencontre avec Thierry THEVENIN et Cédric PERRAUDDEAU a été le début d'une période d'échanges passionnants et riches autour de l'indéfectible lien entre l'homme et le végétal. Naturellement, est apparue la volonté de transmettre ensemble les savoirs qui unissent l'homme à la plante.



## Thierry Thévenin

Paysan-herboriste, auteur et conférencier

Depuis 1987 Thierry Thévenin cueille et jardine la montagne limousine. Il se passionne pour les plantes sauvages et notamment pour leurs usages : médicinaux, alimentaires, tinctoriaux etc. A travers cette passion ce sont les valeurs telle que l'autonomie, la liberté, le respect de l'environnement qui ont guidé ses choix. Il transmet sa passion et son engagement par la formation, pour les professionnels ou le grand public par ses nombreuses interventions dans les media (tv, radio, presse écrite), ses ouvrages et par son implication syndicale pour la défense des métiers de l'herboristerie.



## Cédric Perraudreau

Paysan-herboriste, auteur et conférencier

Cédric Perraudreau s'est installé comme producteur de plantes médicinales en Vendée. Entre production et herborisation, le temps consacré aux plantes l'a naturellement conduit vers la transmission des savoirs sous forme de stages ou de cours de botanique appliqués à l'usage des plantes. Par ailleurs il réalise des inventaires et des expertises botaniques et conduit des programmes de réintroduction de la flore spontanée, ou d'aménagement paysager avec des plantes locales dans les zones urbaines.

## DESCRIPTIF COMPLET DU STAGE

### Première demi-journée : Généralités sur le vivant (Bruno Dal Gobbo)

Lors de cette première demi-journée nous aborderons quelques notions générales qui permettront de comprendre l'organisation et la complexité du vivant. Nous découvrirons comment les cellules ou les êtres pluricellulaires (végétal ou animal) bénéficient tous d'une même organisation biologique et partagent les mêmes métabolismes, ce qu'ils leur permettent d'interagir entre eux et avec leur environnement. La notion de terrain est née et la plante médicinale devient la référence en matière d'équilibre physiologique.

## **Deuxième demi-journée : L'appareil respiratoire (Bruno Dal Gobbo)**

Nous définirons ici **l'organisation du système respiratoire**, dans sa **structure anatomique**, son **organisation fonctionnelle** et sa **régulation physiologique**. Nous donnerons les grands principes de la **finalité de l'appareil respiratoire** (A quoi sert la respiration). Nous montrerons comment cette fonction s'intègre dans l'organisation générale de l'organisme et le lien avec les autres appareils digestifs, neurologique etc... Nous définirons **le lien entre le système respiratoire et les mécanismes allergiques**. Nous soulignerons **l'importance du système nerveux neurovégétatif** dans les mécanismes de régulation de la physiologie respiratoire

## **Troisième demi-journée : L'individu et sa respiration (Bruno Dal Gobbo)**

Nous explorerons les **signes respiratoires d'un individu**. Nous montrerons comment **l'interrogatoire et l'observation** nous permettront d'évaluer non seulement la fonctionnalité de son appareil respiratoire mais aussi son état physiologique de base ou de crise (en cas de manifestations de symptôme) Cela nous permettra de **repérer les malades à confier au médecin les individus nécessitant un réajustement physiologique**.

## **Quatrième demi-journée : Les plantes de l'allergie et de l'appareil respiratoire (Thierry Thévenin)**

Sortie botanique appliquée aux plantes de saison en lien avec l'appareil respiratoire. Jardin, haies, champs et forêts, ressources locales, identification, techniques de récolte et de conservation.

Récolte de plantes et fabrication d'un sirop à visée pectorale.

## **Cinquième demi-journée : Les plantes de l'allergie et de l'appareil respiratoire (Bruno Dal Gobbo)**

Nous aborderons les plantes utiles dans les manifestations allergiques et respiratoires, nous étudierons leurs propriétés symptomatiques générales, respiratoires et sur les autres phères digestives, cutanées etc... Nous pourrions sur quelques exemples montrer que certaines plantes possèdent des activités multiples susceptibles de répondre à un terrain physiologique particulier.

## **Sixième demi-journée : La place des bourgeons dans les plantes de l'allergie et de l'appareil respiratoire (Thierry Thévenin)**

Sortie de terrain autour des arbres et arbustes et arbrisseaux utiles à l'appareil respiratoire  
Apprentissage de la clé d'identification des bourgeons.

Récolte d'échantillons de différentes essences locales et cultivées.

## **Septième demi-journée : Mieux comprendre la physiologie pour mieux conseiller (Bruno Dal Gobbo)**

La physiologie des allergies respiratoires

La physiologie de l'asthme

Reconnaitre les cas qui relèvent d'un avis médical. Ce que dit la législation.

Evaluer ce qui peut être fait pour améliorer l'état physiologique d'un patient

### **Huitième demi-journée : (Thierry Thévenin)**

Atelier de fabrication d'une macération à base de bourgeons (macérat glycéринé).

Elaboration, conservation et mode de consommation.

Statut du complément alimentaire, aspects législatifs et commerciaux

Révision des échantillons ramassés la veille pour conforter l'identification et éviter les confusions éventuelles.

### **Neuvième demi-journée : Le choix des plantes (les clefs pour un bon choix en toute sécurité) (Bruno Dal Gobbo)**

Le choix de ne pas conseiller

Choisir les plantes pour améliorer la fonction physiologique des individus asthmatiques

Choisir les plantes pour améliorer la fonction physiologique des individus allergiques

### **Dixième demi-journée : Illustration par des cas concrets (Bruno Dal Gobbo)**

Retours et questions sur le stage

## **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

### **Coronavirus**

**La formation fait partie des activités autorisées et nous pouvons délivrer des convocations permettant le déplacement. L'hébergement est également possible. Cependant, les circonstances peuvent nous contraindre à annuler ou modifier certains stages. Dans ce cas, toutes les personnes inscrites seront contactées pour leur proposer un report ou un remboursement. Par ailleurs, nous comprendrons que certains souhaitent, ou doivent, modifier leurs plans et nous ferons preuve d'une grande flexibilité au regard de vos demandes.**

Les formations étant limitées à 12 ou 14 stagiaires, **les inscriptions, que cela soit en ligne ou par courrier, ne sont définitives qu'une fois validées par l'association** : dans tous les cas, vous recevrez un mail vous informant des suites données à votre demande.

Adresses

**vieillesracines@gmail.com**

**Ferme-école de Mercin  
C/° Thierry Thévenin  
11, Mercin 23420 Mérinchal**

### **A) Inscription à titre privé.**

ATTENTION: les conditions d'inscription ont changé le 20 février 2020.

- Le paiement complet des stages se fait au moment de l'inscription, par chèque, par virement ou en ligne.  
Les chèques ne seront débités qu'une fois le stage terminé.  
L'inscription au prix public se fait soit en ligne sur la page [INSCRIPTIONS](#), soit par courrier postal, en envoyant le formulaire d'inscription ci-dessous accompagné du chèque ou de l'avis de virement bancaire.
- Les inscriptions au tarif réduit ne peuvent pas être payées en ligne : les personnes intéressées répondant aux conditions doivent prendre contact avec nous par email. Un justificatif de leur statut leur sera demandée. La totalité du stage est payable au moment de l'inscription. Ils sont remboursables dans les mêmes conditions que les autres (voir ci-dessous). Le nombre de places à prix réduit est limité à deux par stage et un stage par an et par personne : ceux qui répondent aux critères mais qui n'ont pas pu être acceptés au moment de leur demande seront inscrits sur une liste d'attente ; l'association prendra contact avec eux si des places restent disponibles 15 jours avant le stage.
- Si votre inscription n'a pas pu être acceptée ou si le stage est annulé par l'organisateur, votre chèque ne sera pas débité, ou le virement vous sera remboursé intégralement (moins les frais bancaires s'ils s'appliquent) ; cette annulation se fera au moins 15 jours avant le début du stage.
- Si vous annulez le stage plus de 15 jours avant son début, votre chèque ne sera pas non plus débité (il sera détruit ou renvoyé, à votre choix) ou le virement vous sera remboursé intégralement (moins les frais bancaires s'ils s'appliquent); si l'annulation a lieu moins de 15 jours avant le début du stage, le chèque sera débité de votre compte, sauf cas de force majeure à prouver, et l'association vous adressera un chèque du même
- montant moins cent euros (si cette procédure vous pose un problème à ce moment là, veuillez nous contacter, des aménagements sur les modalités sont possibles).
- L'association se réserve le droit de refuser une candidature ou d'annuler le stage au moins 15 jours avant son début.

L'inscription à un stage implique l'acceptation du règlement intérieur des stagiaires

## **B) Avec une prise en charge par un organisme de formation professionnelle.**

**Les stagiaires qui sollicitent une prise en charge par un organisme de formation professionnelle doivent prendre contact avec nous par e-mail avant de s'inscrire ou de payer quoi que ce soit afin d'examiner la faisabilité de ce financement. ATTENTION : la plupart des organismes de formation professionnelle imposent de présenter les dossiers deux, voire trois mois ou plus avant la date du début du stage sous peine de refus. N'attendez pas!**

- **Le stagiaire pris en charge par VIVEA aura dans tous les cas à payer la part personnelle indiquée à la page "les formations" au moment de l'inscription.** En cas d'annulation de votre part moins de 15 jours avant le début du stage ou de participation incomplète, ces sommes restent dues à l'association aux conditions indiquées ci-dessous (c).

- **Autres organismes de formation professionnelle:** VRJP vous fournira un devis de stage faisant apparaître le coût total du stage: il vous appartient de voir avec votre organisme de formation les modalités de la prise en charge et, le cas échéant, de faire l'avance du prix de l'inscription.
- Si la prise en charge est refusée avant le début du stage, le demandeur aura le choix entre s'inscrire au prix public ou renoncer sans frais au stage envisagé.
- Si le stage commence avant que la réponse à la demande de prise en charge soit connue (cas rare), le stagiaire pourra renoncer au stage ou payer le prix public, quitte à être remboursé par l'association si la prise en charge est finalement acceptée.
- Et si vous vous êtes trompé en vous inscrivant en ligne et/ou en payant alors que vous souhaitez demander une prise en charge, pas de panique: vous serez remboursé.
- **Dans tous les cas, l'hébergement et les repas ne sont pas inclus dans le prix du stage et leur paiement sera à effectuer directement auprès du fournisseur.**

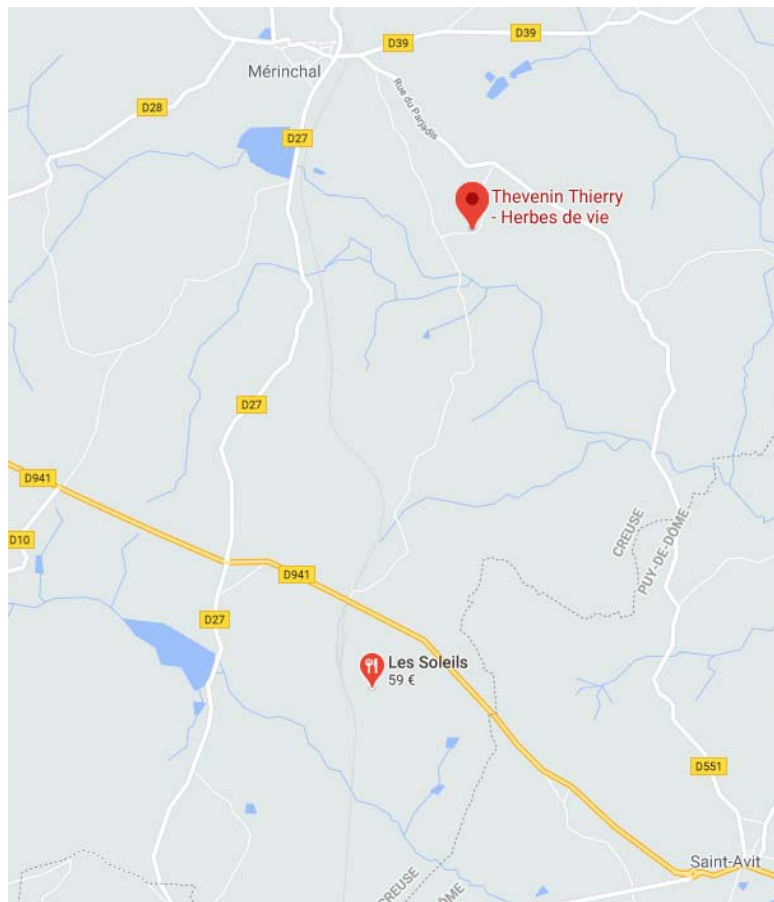
## Hébergement et repas

**L'hébergement et les repas ne sont pas compris dans le prix de l'inscription. Chaque stagiaire doit effectuer sa propre réservation et payer directement le prestataire.** Les stagiaires sont libres de choisir leur hébergement.

Nous recommandons vivement le gîte convivial et accueillant "**Les Soleils**", situé à Marlanges, à quelques kilomètres de la Ferme-École de Mercin. Celui-ci offre, dans un cadre sympathique, le choix entre des chambres individuelles, des dortoirs et des emplacements de camping ou de camping-car, le tout pour un prix modique. Veuillez prendre directement contact avec "Les Soleils" pour organiser et régler votre hébergement une fois votre inscription validée.

Contact par téléphone au 07 84 44 62 86 et surtout par messagerie : **[contact@lessoleils.com](mailto:contact@lessoleils.com)**

Les repas de midi sont pris en commun soit à la ferme-école de Mercin, soit sur le terrain. "Les Soleils" les prépare pour 11€. Réservez directement vos repas en contactant le gîte.





## FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

E-MAIL :

Merci de nous préciser votre niveau de botanique :

- 1- J'ai n'ai jamais utilisé une flore pour la détermination des espèces
- 2- Je connais l'utilisation d'une flore
- 3- Je maîtrise l'utilisation courante d'une flore

Je souhaite m'inscrire au stage de .....

Dates : .....

Je joins un chèque du montant total du prix du stage, soit .....

A noter : le chèque ne sera pas débité avant la fin du stage.

Un virement bancaire de la même somme est possible: joindre l'avis de virement.

IBAN : FR76 1680 6024 0066 0809 0445 392 code BIC AGRIFRPP868

En raison du nombre limité de places par stage, l'inscription n'est définitive qu'une fois acceptée par l'association. Les demandes sont traitées dans l'ordre d'arrivée. Vous recevrez dans tous les cas un e-mail vous informant de votre participation ou non au stage.

Conditions de remboursement:

Le chèque ne sera pas débité de votre compte, **ou le virement vous sera remboursé intégralement (moins les frais bancaires s'ils s'appliquent)**, si votre inscription n'a pas pu être acceptée ou si le stage est annulé par l'organisateur; cette annulation se fera au moins 15 jours avant le début du stage.

. Si vous annulez le stage plus de 15 jours avant son début, le chèque ne sera pas non plus débité de votre compte (il sera détruit ou renvoyé, à votre choix)**ou le virement vous sera remboursé intégralement (moins les frais bancaires s'ils s'appliquent)**; si l'annulation a lieu moins de 15 jours avant le début du stage, le chèque sera débité de votre compte, sauf cas de force majeure à prouver, et l'association vous adressera un chèque du même montant **moins cent euros** (si cette procédure vous pose un problème à ce moment-là, veuillez nous contacter, des aménagements sur les modalités sont possibles).

Date et signature



# RÈGLEMENT INTÉRIEUR

## **Article 1 :**

Le présent règlement est établi conformément aux dispositions des articles L.6352-3 et L.6352-4 et R.6352-1 à R.6352-15 du Code du travail. Il s'applique à tous les stagiaires, et ce pour la durée de la formation suivie.

## **Article 2 : Discipline :**

Il est formellement interdit aux stagiaires :

- De se présenter aux formations en état d'ébriété
- D'emporter ou les livres, supports de formation, ou de les annoter.

## **Article 3 : Sanctions**

Tout agissement considéré comme fautif par la direction de l'organisme de formation pourra, en fonction de sa nature et de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions ci-après par ordre croissant d'importance :

- Avertissement écrit par le Directeur de l'organisme de formation
- Blâme
- Exclusion définitive de la formation

## **Article 4 : Entretien préalable à une sanction et procédure.**

Aucune sanction ne peut être infligée au stagiaire sans que celui-ci ne soit informé dans le même temps et par écrit des griefs retenus contre lui. Lorsque l'organisme de formation envisage une prise de sanction, il convoque le stagiaire par lettre recommandée avec accusé de réception ou remise à l'intéressé contre décharge en lui indiquant l'objet de la convocation, la date, l'heure et le lieu de l'entretien, sauf si la sanction envisagée n'a pas d'incidence sur la présence du stagiaire pour la suite de la formation.

Au cours de l'entretien, le stagiaire a la possibilité de se faire assister par une personne de son choix, stagiaire ou salarié de l'organisme de formation. La convocation mentionnée à l'article précédent fait état de cette faculté. Lors de l'entretien, le motif de la sanction envisagée est indiqué au stagiaire : celui-ci a alors la possibilité de donner toute explication ou justification des faits qui lui sont reprochés.

Lorsqu'une mesure conservatoire d'exclusion temporaire à effet immédiat est considérée comme indispensable par l'organisme de formation, aucune sanction définitive relative à l'agissement fautif à l'origine de cette exclusion ne peut être prise sans que le stagiaire n'ait été au préalable informé des griefs retenus contre lui et, éventuellement, qu'il ait été convoqué à un entretien et ait eu la possibilité de s'expliquer devant un Commission de discipline.

La sanction ne peut intervenir moins d'un jour franc ni plus de 15 jours après l'entretien où, le cas échéant, après avis de la Commission de discipline.

Elle fait l'objet d'une notification écrite et motivée au stagiaire sous forme lettre recommandée, ou d'une lettre remise contre décharge. L'organisme de formation informe concomitamment l'employeur, et éventuellement l'organisme paritaire paritaire prenant à sa charge les frais de formation, de la sanction prise.

## **Article 5 : Représentation des stagiaires**

Lorsqu'un stage a une durée supérieure à 500 heures, il est procédé à l'élection d'un délégué titulaire et d'un délégué suppléant en scrutin uninominal à deux tours. Tous les stagiaires sont électeurs et éligibles, sauf les détenus admis à participer à une action de formation professionnelle.

## **Article 6 : Hygiène et sécurité :**

La prévention des risques d'accidents et de maladies est impérative et exige de chacun le respect total de toutes les prescriptions applicables en matière d'hygiène et de sécurité. A cet effet, les consignes générales et particulières de sécurité en vigueur dans l'organisme, lorsqu'elles existent, doivent être strictement respectées sous peine de sanctions disciplinaires.

## **Article 7 :**

Un exemplaire du présent règlement est remis à chaque stagiaire (avant toute inscription définitive).