



Formation 01 – 2021

PLANTES MÉDICINALES : LES ALLERGIES et la respiration



Dates : du lundi 1er au vendredi 5 mars 2021

Durée totale : 35h sur 5 jours

Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu : Ferme-école de Mercin, Mérinchal, en Creuse (23420)

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Nombre de stagiaires prévu : 12

Avec Bruno DAL GOBBO, médecin et phytothérapeute, Thierry THÉVENIN, producteur-herboriste et Claude CHAHINIAN, cueilleur-transformateur.

Objectifs pédagogiques :

- Apprendre à reconnaître les bourgeons précocement.
- Utilisation des plantes médicinales de la sphère respiratoire au moment des allergies saisonnières en dehors du cadre médical. Soit dans le cadre d'informations apportées à leur clientèle par les producteurs de plantes aromatiques et médicinales en vente directe, soit dans le cadre de l'automédication éclairée.
- Les connaissances de base seront apportées par un professionnel de santé pour pouvoir pratiquer dans le cadre légal en toute sécurité et en étant conscient des possibilités et des limites de ces pratiques.

Moyens pédagogiques et techniques : Documents distribués (flore de reconnaissance des bourgeons). Mise à disposition du laboratoire pour la préparation du macérat glycéринé. Jardin et plantations pour la récolte du matériel végétal. Mise à disposition de loupe de botaniste et de loupe binoculaire pour les déterminations botaniques.

Critères et modalités d'évaluation des résultats : Les savoirs seront évalués par un bilan à la fin de chaque journée, par un tour de table des questions en suspens, puis par bilan écrit le dernier jour sous forme de petit test.

La satisfaction des stagiaires. La satisfaction des stagiaires sera évaluée par un questionnaire écrit en fin de stage.

Sanction de la formation : Attestation de présence

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales par quizz
- Mises en situation – réalisation d'un macérat glycéринé et détermination botanique de plantes
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Tarifs :

Prix public : 560 euros.

Tarif réduit : 405 euros

Formation professionnelle : 885€

Stagiaires VIVEA : 115 €

Les Formateurs



Bruno DAL GOBBO

Médecin phytothérapeute

Docteur en médecine et membre de la Société Française de Phytothérapie et d'Aromathérapie depuis 1994, Bruno DAL GOBBO exerce comme médecin phytothérapeute dans l'Ain et enseigne à la faculté de pharmacie de Lyon dans le cadre du DU de phytothérapie clinique. Passionné de physiologie humaine, il étudie la biologie systémique et la théorie neuro-endocrinienne du terrain. Dans cette approche physiologique et complexe du vivant, la plante médicinale lui apparaît alors comme l'élément restaurateur fondamental des équilibres physiologiques nécessaires à la

bonne santé. Pour lui, la diversité du monde végétal répond parfaitement aux besoins de cette approche personnalisée de l'humain.

Il considère que le conseil optimal d'une plante en matière de santé nécessite de connaître l'homme et la plante médicinale dans leurs spécificités respectives. La rencontre avec Thierry THEVENIN et Cédric PERRAUDEAU a été le début d'une période d'échanges passionnants et riches autour de l'indéfectible lien entre l'homme et le végétal. Naturellement, est apparue la volonté de transmettre ensemble les savoirs qui unissent l'homme à la plante.



Thierry Thévenin

Paysan-herboriste, auteur et conférencier

Depuis 1987 Thierry Thévenin cueille et jardine la montagne limousine. Il se passionne pour les plantes sauvages et notamment pour leurs usages : médicinaux, alimentaires, tinctoriaux etc. A travers cette passion, ce sont les valeurs telles que l'autonomie, la liberté, le respect de l'environnement qui ont guidé ses choix. Il transmet sa passion et son engagement par la formation, pour les professionnels ou le grand public par ses nombreuses interventions dans les médias (tv, radio, presse écrite), ses ouvrages et par son implication syndicale pour la défense des métiers de l'herboristerie.



Claude Chahinian

Cueilleur et préparateur de goûts sauvages.

Claude Chahinian aime arpenter la nature, il s'y sent heureux et vivant. Il a donc naturellement quitté le monde de l'entreprise afin de retrouver sa liberté et re-goûter à l'essentiel : le respect de la vie. Depuis 2012, il est cueilleur de plantes sauvages : cela lui a permis de redécouvrir les vertus des plantes dont les usages sont tombés dans l'oubli. Elles sont pourtant là à portée de main, partout autour de nous. Lors de l'élaboration d'un baume, d'un savon ou d'un plat, Claude s'est passionné à mettre en pratique de nombreuses recettes afin de se prévaloir de toute la puissance des bienfaits de la Terre Mère.

Contenu pédagogique

Séance n°1

Durée 3h30 Lundi 1^{er} mars matin : Généralités sur le vivant

Objectifs pédagogiques :

Être capable de comprendre le monde de la cellule et des êtres pluricellulaires pour aborder les métabolismes communs au monde vivant. Généralités sur le vivant et les interactions entre organismes.

Être capable d'appréhender la notion de terrain.

Contenus : Temps d'accueil des participants et modalités administratives. Présentation de l'association et des intervenants. Petit tour des lieux pour permettre aux stagiaires d'être plus autonomes.

Court test d'évaluation des connaissances en amont de la formation sous forme de qcm.

Tour de table des problèmes rencontrés par les producteurs.

Rappel de la réglementation.

Rappels d'anatomie, physiologie et du vocabulaire utilisé : exemple des poumons.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Présentation théorique à l'aide de supports visuels et diaporama.

Moyens d'encadrement : Bruno Dal Gobbo, Docteur en médecine et membre de la Société Française de Phytothérapie et d'Aromathérapie depuis 1994. Exerce comme médecin phytothérapeute dans l'Ain et enseigne à la faculté de pharmacie de Lyon dans le cadre du DU de phytothérapie clinique.

Type de séance : Module Présentiel

Séance n° 2

Durée : 03h30 Lundi 1^{er} mars après-midi : L'appareil respiratoire

Objectifs pédagogiques : Être capable de comprendre le fonctionnement du système respiratoire.
Être capable de comprendre l'importance du système neurovégétatif.
Être capable d'acquérir les rudiments en matière d'anatomie, physiologie et pathologie pour se situer en tant que vendeur de PAM.

Contenus : Questions/réponses par rapport aux notions abordées le matin. Comprendre la finalité de la respiration, en relation avec toutes les fonctions de l'organisme. Le lien entre le système respiratoire et les mécanismes allergiques.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Exposé des interactions entre les différents organes de la respiration par diaporama.

Moyens d'encadrement : Bruno Dal Gobbo, Docteur en médecine et membre de la Société Française de Phytothérapie et d'Aromathérapie depuis 1994. Exerce comme médecin phytothérapeute dans l'Ain et enseigne à la faculté de pharmacie de Lyon dans le cadre du DU de phytothérapie clinique.

Type de séance : Module Présentiel

Séance n° 3

Durée : 03h30 Mardi 2 mars matin : L'individu et sa respiration

Objectifs pédagogiques : Être capable d'évaluer un état physiologique de base ou de crise afin de repérer les personnes devant être confiées au médecin et les personnes pouvant bénéficier d'une aide de réajustement de leur état avec des plantes.

Contenus : Nous explorerons les signes respiratoires d'une personne. La notion d'état de crise en cas de manifestation de symptômes. Acquérir et ou préciser ces notions pour pouvoir répondre aux clients et mieux les conseiller.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Exposé à l'aide de diaporama. Fiches et diagrammes.

Moyens d'encadrement : Bruno Dal Gobbo, Docteur en médecine et membre de la Société Française de Phytothérapie et d'Aromathérapie depuis 1994. Exerce comme médecin phytothérapeute dans l'Ain et enseigne à la faculté de pharmacie de Lyon dans le cadre du DU de phytothérapie clinique.

Type de séance : Module Présentiel

Séance n° 4

Durée : 03h30 : Mardi 2 mars matin Les plantes de l'allergie et de l'appareil respiratoire

Objectifs pédagogiques : Être capable de reconnaître les plantes utiles dans les manifestations allergiques et respiratoires. Identification botanique, techniques de récolte et de conservation.
Être capable de fabriquer un sirop à visée pectorale.

Contenus : Les plantes de la sphère respiratoire et contre les allergies. Sortie botanique appliquée aux plantes de saison en lien avec l'appareil respiratoire. Jardin, haies, champs et forêts, ressources locales, identification botanique.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Visite au jardin botanique pour la reconnaissance de ces plantes. A l'atelier, fabrication d'un sirop à visée pectorale.

Moyens d'encadrement : Thierry Thévenin, exploitant agricole (culture, cueillette et transformation de plantes médicinales, aromatiques et tinctoriales) à Mérinchal depuis 1994. Formateur en formation professionnelle et universitaire.

Type de séance : Module Présentiel

Séance n° 5

Durée : 03h30 Mercredi 3 mars matin : Les plantes de l'allergie et de l'appareil respiratoire

Objectifs pédagogiques : Être capable de proposer des tisanes attractives et efficaces dans un cadre légal.

Être capable de répondre aux questions des clients en restant dans la légalité.

Être capable de connaître les matières actives des plantes proposées à la vente.

Contenus : Questions sur ce qui a été vu la veille. Exemple de tisanes pouvant être utilisées pour les problèmes respiratoires. Reconnaître les cas qui relèvent d'un avis médical. Ce que dit la législation.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Exposé en salle d'un diaporama. Visite de l'herboristerie de Mercin et du séchoir.

Moyens d'encadrement : Bruno Dal Gobbo, Docteur en médecine et membre de la Société Française de Phytothérapie et d'Aromathérapie depuis 1994. Exerce comme médecin phytothérapeute dans l'Ain et enseigne à la faculté de pharmacie de Lyon dans le cadre du DU de phytothérapie clinique.

Type de séance : Module Présentiel.

Séance n° 6

Durée : 03h30 Mercredi 3 mars après-midi : La place des bourgeons dans les plantes de l'allergie et de l'appareil respiratoire

Objectifs pédagogiques : Être capable de reconnaître les bourgeons utiles pour les cas d'allergie ou de difficulté de l'appareil respiratoire.

Être capable d'utiliser une clé d'identification botanique spécifique aux végétaux ligneux en hiver, clé par les bourgeons et les écorces.

Être capable de reconnaître les arbres et arbrisseaux utiles pour l'appareil respiratoire.

Contenu : Reconnaissance des plantes au jardin et en forêt. Récolte d'échantillons de différentes essences locales. (*Ribes nigrum*, *Rosa canina*, *Viburnum lantana*, *Alnus glutinosa*, *Corylus avellana*, *Betula pendula*)

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Sortie dans le jardin botanique de Mercin et alentour. Récolte d'échantillons

Moyens d'encadrement : Thierry Thévenin, exploitant agricole (culture, cueillette et transformation de plantes médicinales, aromatiques et tinctoriales) à Mérinchal depuis 1994. Formateur en formation professionnelle et universitaire.

Claude Chahinian, cueilleur professionnel.

Type de séance : Module Présentiel

Séance n° 7

Durée : 03h30 Jeudi 4 mars matin : Mieux comprendre la physiologie pour mieux conseiller

Objectifs pédagogiques : Être capable de comprendre la physiologie des allergies respiratoires.

Être capable de reconnaître les cas relevant d'un avis médical.

Être capable de se référer à la législation en vigueur.

Contenus : Physiologie des allergies respiratoires. Physiologie de l'asthme. Savoir quand conseiller ou de ne pas conseiller de plantes. Reconnaître les cas qui relèvent d'un avis médical. Ce que dit la législation.

Évaluer ce qui peut être fait pour répondre à une demande du client.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Présentation illustrée en diaporama.

Moyens d'encadrement : Bruno Dal Gobbo, Docteur en médecine et membre de la Société Française de Phytothérapie et d'Aromathérapie depuis 1994. Exerce comme médecin phytothérapeute dans l'Ain et enseigne à la faculté de pharmacie de Lyon dans le cadre du DU de phytothérapie clinique.

Type de séance : Module Présentiel

Séance n° 8

Durée : 03h30 Jeudi 4 mars après-midi : **Atelier de fabrication et réglementation**

Objectifs pédagogiques : Être capable de fabriquer une macération à base de bourgeons.
Être capable d'identifier des échantillons ramassés la veille pour conforter l'identification botanique et éviter les confusions.

Contenus : Atelier de fabrication d'un macérat glycéринé. Élaboration et conservation. Mode de consommation. Statut du complément alimentaire, aspects législatifs et commerciaux.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Fabrication à l'atelier d'un macérat. Présentation de la législation en salle.

Moyens d'encadrement : Thierry Thévenin, exploitant agricole (culture, cueillette et transformation de plantes médicinales, aromatiques et tinctoriales) à Mérinchal depuis 1994. Formateur en formation professionnelle et universitaire.

Claude Chahinian, cueilleur professionnel.

Type de séance : Module Présentiel

Séance n° 9

Durée : 03h30 Vendredi 5 mars matin : **Le choix des plantes : les clefs pour un bon choix en toute sécurité.**

Objectifs pédagogiques : Être capable de choisir les bonnes plantes.

Être capable de conseiller les plantes en respectant la légalité.

Être capable de ne pas conseiller de plantes et d'inciter les clients à consulter un médecin.

Contenus : Présentation de plantes et d'exemples concrets. Choisir les plantes pour améliorer le confort des personnes asthmatiques. Choisir les plantes pour améliorer le confort des personnes allergiques. Faire le choix de ne pas conseiller.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : présentation par diaporama en salle.

Moyens d'encadrement : Bruno Dal Gobbo, Docteur en médecine et membre de la Société Française de Phytothérapie et d'Aromathérapie depuis 1994. Exerce comme médecin phytothérapeute dans l'Ain et enseigne à la faculté de pharmacie de Lyon dans le cadre du DU de phytothérapie clinique.

Type de séance : Module Présentiel

Séance n° 10

Durée : 03h30 Vendredi 5 mars après-midi : **Illustration par des cas concrets**

Objectifs pédagogiques : Être capable de poser les bonnes questions aux clients.

Être capable de proposer une cure de confort.

Contenus : Questions/réponses et exemples concrets de demandes des clients.

Retour sur les acquis de la semaine.

Petit test d'acquisition des connaissances.

Bilan du stage et tour de table des impressions de chacun.

Fiche de satisfaction à remplir.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Questionnaires et jeux de rôles concrets pour valider les connaissances.

Moyens d'encadrement : Bruno Dal Gobbo, Docteur en médecine et membre de la Société Française de Phytothérapie et d'Aromathérapie depuis 1994. Exerce comme médecin phytothérapeute dans l'Ain et enseigne à la faculté de pharmacie de Lyon dans le cadre du DU de phytothérapie clinique.

Type de séance : Module Présentiel

Sanction de la formation : Attestation de présence

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales par quizz
- Mises en situation – réalisation d'un macérat glyciné et détermination de plantes
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Hébergement et repas

L'hébergement et les repas ne sont pas compris dans le prix de l'inscription. Chaque stagiaire doit effectuer sa propre réservation et payer directement le prestataire.

Les stagiaires sont libres de choisir leur hébergement.

Nous recommandons vivement le gîte convivial et accueillant "**Les Soleils**", situé à Marlanges, à quelques kilomètres de la Ferme-École de Mercin. Celui-ci offre, dans un cadre sympathique, le choix entre des chambres individuelles, des dortoirs et des emplacements de camping ou de camping-car, le tout pour un prix modique. Veuillez prendre directement contact avec "Les Soleils" pour organiser et régler votre hébergement une fois votre inscription validée.

Contact par téléphone au 07 84 44 62 86 et surtout par messagerie : contact@lessoleils.com

Les repas de midi sont pris en commun soit à la ferme-école de Mercin, soit sur le terrain. "Les Soleils" les prépare pour 11€. Réservez directement vos repas en contactant le gîte.

Lieu du stage : Ferme-École de Mercin, 23420 Mérinchal

Aucun transport en commun ne dessert Mercin.

Vous pouvez cependant prendre le car (un par jour, mais tous les soirs de la semaine) Ligne R17 Clermont-Ferrand (gare) - Felletin et dont les horaires sont ci-dessous. Arrêt : Mérinchal - Létrade. Mercin est à trois kilomètres à pied et le gîte Les Soleils, à environ un kilomètre. Vous pouvez prévenir de votre arrivée et nous ferons notre possible pour venir vous chercher, mais sans garantie.



LIGNE bus 17 DU 13-12-2020 AU 2-07-2021.