FORÊT SANTÉ

11—12 NOV. 2023
MÉRINCHAL (23)

Champignons et Sols : la face cachée de la Forêt

DESIGN GRAPHIQUE & PHOTOGRAPHIE MAXFELIX.FR HEY@MAXFELIX.FR

CONFÉRENCES

SUR RÉSERVATION
5€/PERSONNE

↓ Samedi 11

9:30—10:30
Thierry Thévenin
"Aliments et remèdes de la haie en Auvergne et Limousin"

Thierry Thevenin est paysan-herboriste, auteur et enseignant passionné par les usages traditionnels des plantes sauvages.
« La haie est un réservoir formidable de ressources accessibles et renouvelables pour l'autonomie alimentaire et sanitaire des populations et des troupeaux dans les pays de bocage.L'auvergne et le Limousin recèlent encore un véritable trésor à connaitre et préserver »

11:00—12:00
Pierre Champy
' Champignons médicinaux, état des lieux et perpectives'

Docteur en pharmacie et en Chimie des substances naturelles de l'université Paris-Sud, Pierre Champy est professeur de pharmacognosie à l'université Paris/Saclay, il est très impliqué dans l'enseignement et la promotion de la phytothérapie et de l'herboristerie. Il apportera ici l'éclairage scientifique actuel pour les possibilités d'usage des champignons pour la santé.

↓ Dimanche 12

9:30—10:30
Sophie Lemonnier
' Cueillette de *saveurs*, cueillette de *savoirs* '

Sophie Lemonnier est ethnobotaniste et conteuse, elle vient nous présenter les résultats d'un travail dans le territoire du Parc national des Cévennes,relatif aux relations, représentations et pratiques entre populations locales et champignons.

11:00—12:00
Champ des possibles
' Vieilles haies, l'assurance vie des arbres en Limousin '

Cette association de chercheurs en écologie étudie depuis plusieurs années et milite pour préserver les haies anciennes résiduelles du bocage qui sont à la fois les refuges et les véritables centres de dispersion de la biodiversité forestière, « l'assurance-vie » de la forêt limousine de demain.

14:30—15:30
Champ des possibles
' Vieilles haies, l'assurance vie des arbres en Limousin '

Cette association de chercheurs en écologie étudie depuis plusieurs années et milite pour préserver les haies anciennes résiduelles du bocage qui sont à la fois les refuges et les véritables centres de dispersion de la biodiversité forestière, « l'assurance-vie » de la forêt limousine de demain.

16:00—17:00
Marc-André Sélosse
'Forêts & Champignons'

Biologiste et professeur au Muséum National d'Histoire Naturelle de Paris, Marc-André Sélosse est spécialiste des intéractions et des symbioses qui existent entre les plantes et les champignons. Comprendre ces processus qui se sont construits avec l'évolution biologique est aujourd'hui plus que jamais crucial pour comprendre notre propre santé et celle des forêts.

14:30—15:30
Pierre Champy
' Champignons médicinaux, état des lieux et perpectives'

Docteur en pharmacie et en Chimie des substances naturelles de l'université Paris-Sud, Pierre Champy est professeur de pharmacognosie à l'université Paris/-Saclay, il très impliqué dans l'enseignement et la promotion de la phytothérapie et de l'herboristerie. Il apportera ici l'éclairage scientifique actuel pour les possibilités d'usage des champignons pour la santé.

16:00—17:00
Thierry Thévenin
"Aliments et remèdes de la haie en Auvergne et Limousin"

Thierry Thevenin est paysan-herboriste, auteur et enseignant passionné par les usages traditionnels des plantes sauvages.
« La haie est un réservoir formidable de ressources accessibles et renouvelables pour l'autonomie alimentaire et sanitaire des populations et des troupeaux dans les pays de bocage.L'auvergne et le Limousin recèlent encore un véritable trésor à connaitre et préserver »

ATELIERS

SUR RÉSERVATION
10€/PERSONNE

↓ Samedi 11

10:00—11:00
Claude Chahinian
Cueilleur de plantes sauvages
Reconnaissance des arbres sortie de terrain (Marlanges)

10:00—11:00
Isabelle Charissou
Naturaliste
Sortie de terrain : les mousses forestières (Marlanges)

11:00—12:00
François Tessari
Jardinier & Formateur
Plantation d'une haie fruitière

10:00—11:30
Dominique Cardon
Historienne du textile et des couleurs naturelles
+ Sandrine Rozier
Designeuse textile, teinturière
Atelier de teinture avec des lichens (école Mercin)

↓ Dimanche 12

9:00—11:00
Basile Brémaud
Oiseaux de bois en épicéa taillés au couteau. Enfants : participation possible à partir de 13 ans sous la responsabilité d'un adulte. (salle de l'entrée à Marlanges)

10:00—11:30
Dominique Cardon
Historienne du textile et des couleurs naturelles
+ Sandrine Rozier
Designeuse textile, teinturière
Atelier de teinture avec des lichens (école Mercin)

10:30—11:30
Jean Yves Boussereau
Lichénologue
Sortie de terrain : les lichens forestiers (extérieur Marlanges)

14:00—15:30
Laurence Chaber
Ethnobotaniste
Reconnaissance des arbres sortie de terrain (Marlanges)

14:00—15:30 GRATUIT
Ona Maiocco
Biologiste, autrice et formatrice en cuisine bio, végétale et locavore
'Mon premier vinaigre de pomme maison'
Démonstration-dégustation (salle Marlanges)

14:00—15:30
Dominique Coll
Passeuse de savoirs
« Dentelles de papier »
Fabrication de papier à partir de feuilles ou d'écorces
(école Mercin)

14:00—15:30
Jean Yves Boussereau
Lichénologue
Sortie de terrain : les lichens forestiers (extérieur Marlanges)

14:00—15:30
Laurence Chaber
Ethnobotaniste
Reconnaissance des arbres sortie de terrain (Marlanges)

14:00—15:30
Dominique Coll
Passeuse de savoirs
« Dentelles de papier »
Fabrication de papier à partir de feuilles ou d'écorces (école Mercin)

14:00—15:30
Claude Chahinian
Cueilleur de plantes sauvages
Reconnaissance des arbres sortie de terrain (Marlanges)

14:30—15:30
Emmanuelle Bouffe
Paysagiste
« Semons la forêt »
(extérieur Marlanges)

14:30—16:00
François Tessari
Jardinier & Formateur
Plantation d'une haie fruitière

14:30—16:00 GRATUIT
Tiphaine Laurent
Ethnopaysagiste, illustratrice naturaliste
« Espace naturel communal du Bois-Lacheix »
Sortie de terrain + expo
(Marlanges – Mérinchal)

SPECTACLE

Samedi 11 Nov. 21:00
@ Théâtre Hélios, Mérinchal

'Le Berger des Sons'

SUR RÉSERVATION
13€/PERSONNE

ASSOCIATIONS

La Cardère (23)
Terrains Communs (58)
Les Coll'buissonnières (05)
Ona Super Naturelle (23)
Vieilles Racines & Jeunes Pousses (23)

LIBRAIRIE

La Limou'Zine

Paco, libraire passionné et engagé revient cette année avec une riche sélection de livres entièrement dédiée à la forêt et aux arbres.

PÉPINIÈRES

Graine de Vie
Vincent Bourbon & Muriel Cadiou
Pépinière de plantes sauvages et cultivées

Pierre Contamine
Pépiniériste passionné,formateur en production de petits fruits, greffage

QUEL EST DONC CE FRUIT ?

Jeu *gratuit* et ouvert à tous, petits et grands!
Tentez de *gagner* un ouvrage de la collection Vieilles Racines & Jeunes Pousses.

↘ INFOS & RÉSERVATIONS

Sur notre site-web
WWW.VIEILLES-RACINES-ET-JEUNES-POUSSES.FR

↘ RÉSERVATION RESTAURATON

Les Soleils, 23420 Mérinchal
05 55 67 27 88
WWW.LESSOLEILS.COM

↘ RÉSERVATION SPECTACLE

Théâtre Helios, 23420 Mérinchal
05 55 66 10 78
WWW.THEATREHELIOS.FR

DESIGN GRAPHIQUE & PHOTOGRAPHIE MAX FÉLIX WWW.MAXFELIX.FR HEY@MAXFELIX.FR