



L'association VIEILLES RACINES ET JEUNES POUSSÉS
Et le théâtre HÉLIOS
VOUS INVITENT
LES 11 & 12 NOVEMBRE 2023
À MARLANGES, MÉRINCHAL (23)

RENCONTRES « FORÊT & SANTÉ »

« Champignons et sols : la face cachée de la forêt »

Chaque année, en forêt, nous sommes des milliers à « aller aux champignons ».

Cueillettes gourmandes, saveurs forestières, histoires d'intoxications, ils font souvent les titres des médias en automne, or les champignons sont bien plus que cela.

Ils sont des acteurs essentiels de la vie sur terre et de la santé des forêts en particulier. Les connaître mieux c'est comprendre le fonctionnement intime de la nutrition des arbres, c'est comprendre et apprendre à respecter les sols forestiers actuellement négligés et malmenés, c'est découvrir une foule d'usages et de savoirs qui dépassent de beaucoup la poêlée de cèpes ou de girolles.

Pendant deux jours, la parole se joint au geste à Mérinchal avec notamment des biologistes, une ethnologue, un mycologue, une bryologue, un pharmacologue, une cuisinière, deux teinturières, un archéologue, des ethnobotanistes, des cueilleurs, une passeuse de savoirs, deux pépiniéristes, des artistes, etc.

CONFÉRENCES, ATELIERS, EXPOSITION, LIBRAIRIES, PÉPINIÉRISTES, ASSOCIATIONS, SPECTACLE & RESTAURATION

CONFÉRENCES

Samedi 11 novembre, 9H30 à 10H30

Thierry THEVENIN : « Aliments et remèdes de la haie en Auvergne et Limousin »

Thierry Thevenin est paysan-herboriste, auteur et enseignant passionné par les usages traditionnels des plantes sauvages. « *La haie est un réservoir formidable de ressources accessibles et renouvelables pour l'autonomie alimentaire et sanitaire des populations et des troupeaux dans les pays de bocage. L'Auvergne et le Limousin recèlent encore un véritable trésor à connaître et préserver* »

Samedi 11 novembre, 11H00 à 12h00

Pierre CHAMPY : « Champignons médicinaux, état des lieux et perspectives »

Docteur en pharmacie et en Chimie des substances naturelles de l'université Paris-Sud, Pierre Champy est professeur de pharmacognosie à l'université Paris/Saclay, Pierre Champy, il est très impliqué dans l'enseignement et la promotion de la phytothérapie et de l'herboristerie. « *Il apportera ici l'éclairage scientifique actuel pour les possibilités d'usage des champignons pour la santé.* »

Samedi 11 novembre, 14H30 à 15H30

Sophie LEMONNIER : « Cueillette de saveurs, cueillette de savoirs »

Sophie Lemonnier est ethnobotaniste et conteuse, elle vient nous présenter les résultats d'un travail dans le territoire du Parc national des Cévennes, relatif aux relations, représentations et pratiques entre les populations locales et les champignons.

Samedi 11 novembre, 16h00 à 17h00

Marc-André SÉLOSSE : « Plantes et champignons »

Biologiste et professeur au Muséum National d'Histoire Naturelle de Paris, Marc-André Sélosse est spécialiste des interactions et des symbioses qui existent entre les plantes et les champignons. *Comprendre ces processus qui se sont construits avec l'évolution biologique est aujourd'hui plus que jamais crucial pour comprendre notre propre santé et celle des forêts.*

DIMANCHE

DIMANCHE 12 novembre, 9H30 à 10H30

Sophie LEMONNIER : « Cueillette de saveurs, cueillette de savoirs »

Sophie Lemonnier est ethnobotaniste et conteuse, *elle vient nous présenter les résultats d'un travail dans le territoire du Parc national des Cévennes, relatif aux relations, représentations et pratiques entre les populations locales et les champignons.*

DIMANCHE 12 novembre, 11H00 à 12h00

Champ des possibles : « Vieilles haies, l'assurance vie des arbres en Limousin »

Cette association de chercheurs en écologie milite depuis plusieurs années pour « *préserver les haies anciennes résiduelles du Plateau de Millevaches qui sont à la fois les refuges et les véritables centres de dispersion de la biodiversité forestière : « l'assurance-vie » de la forêt limousine de demain.* »

DIMANCHE 12 novembre, 14H30 à 15H30

Pierre CHAMPY : « Champignons médicinaux, état des lieux et perspectives »

Docteur en pharmacie et en Chimie des substances naturelles de l'université Paris-Sud, Pierre Champy est professeur de pharmacognosie à l'université Paris/Saclay, *Pierre Champy*, il est très impliqué dans l'enseignement et la promotion de la phytothérapie et de l'herboristerie. « *Il apportera ici l'éclairage scientifique actuel pour les possibilités d'usage des champignons pour la santé.* »

DIMANCHE 12 novembre, 16h00 à 17h00

Thierry THEVENIN : « Aliments et remèdes de la haie en Auvergne et Limousin »

Thierry Thevenin est paysan-herboriste, auteur et enseignant passionné par les usages traditionnels des plantes sauvages. « *La haie est un réservoir formidable de ressources accessibles et renouvelables pour l'autonomie alimentaire et sanitaire des populations et des troupeaux dans les pays de bocage. L'Auvergne et le Limousin recèlent encore un véritable trésor à connaître et préserver* »

ATELIERS DE TERRAIN/BALADES

Réservation indispensable : www.vieilles-racines-et-jeunes-pousses.fr

Pour les sorties de terrain, prévoyez la météo capricieuse de novembre.

Attentions aux lieux : certains ateliers se déroulent à la Ferme-école, au 11, Mercin.

La plupart des ateliers ont lieu samedi ET dimanche : ne vous trompez pas de date.

SAMEDI 11 novembre,

§1 SAMEDI 11 novembre, 10h00 à 11h00 (sortie de terrain à Marlanges)

Claude CHAHINIAN, cueilleur de plantes sauvages, **reconnaissance des arbres**

§2 SAMEDI 11 novembre, 10h00 à 11h00 (sortie de terrain à Marlanges)

Isabelle CHARISSOU (19) naturaliste, sortie de terrain : **les mousses forestières**

§3 SAMEDI 11 novembre, 11h00 à 12h00 (sortie de terrain à Marlanges)

François TESSARI, jardinier et formateur : **plantation d'une haie fruitière**

- §4 **SAMEDI 11 novembre, 10h00 à 11h30** (en intérieur à la Ferme-école de Mercin)
Dominique CARDON, historienne du textile et des couleurs naturelles & **Sandrine ROZIER**,
 designeuse textile, teinturière : **atelier de teinture avec des lichens** (atelier réservé aux
 personnes ayant une bonne connaissance des teintures végétales).
- §5 **SAMEDI 11 novembre, 10h30 à 12h00** (sortie de terrain + exposition à Marlanges)
Tiphaine LAURENT, ethnopaysagiste, illustratrice naturaliste : **lâcher-prise sur le Bois-Lacheix**
- §6 **SAMEDI 11 novembre, 14h00 à 15h30** (en intérieur à Marlanges)
Ona MAIOCCO, biologiste, autrice et formatrice en cuisine bio, végétale et locavore : **Mon
 premier vinaigre de pomme maison. Découvrez une technique simple qui vous permettra
 même de créer une "mère" de vinaigre pour votre production familiale** » démonstration-
 dégustation ». **Gratuit**
- §7 **SAMEDI 11 novembre, 14h00 à 15h30** (en intérieur à la Ferme-école de Mercin)
Dominique COLL, passeuse de savoirs : **dentelles de papier**. Fabrication de papier à partir de
 feuilles ou d'écorces.
- §8 **SAMEDI 11 novembre, 14h00 à 15h30** (sortie de terrain à Marlanges)
Jean Yves BOUSSEREAU, Lichénologue : **les lichens forestiers**
- §9 **SAMEDI 11 novembre, 14h00 à 15h30** (sortie de terrain à Marlanges)
Laurence CHABER, ethnobotaniste : **les arbres guérisseurs**.

DIMANCHE 12 novembre

- §10 **DIMANCHE 12 novembre, 9h00 à 11h00** (en intérieur, à Marlanges)
Basile BRÉMAUD, art populaire forestier : **les Colombes d'Abondance, oiseaux de bois en
 épicéa taillés avec un opinel** ou un couteau de sculpture, type Mora. Cet atelier demande une
 bonne habileté manuelle, et une expérience dans le travail au couteau. Enfants : participation
 possible à partir de 13 ans sous la responsabilité d'un adulte.
- §11 **DIMANCHE 12 novembre, 10h00 à 11h30** (en intérieur à la Ferme-école de Mercin)
Dominique CARDON, historienne du textile et des couleurs naturelles & **Sandrine ROZIER**
 designeuse textile, teinturière : **atelier de teinture avec des lichens**. (Cet atelier est réservé
 aux personnes ayant une bonne connaissance des teintures végétales)
- §12 **DIMANCHE 12 novembre, 10h30 à 11h30** (sortie de terrain + exposition à Marlanges)
Jean Yves BOUSSEREAU, Lichénologue : **les lichens forestiers**.
- §13 **DIMANCHE 12 novembre, 10h30 à 11h30** (sortie de terrain + exposition à Marlanges)
Laurence CHABER, ethnobotaniste : **Les arbres guérisseurs**
- §14 **DIMANCHE 12 novembre, 14h00 à 15h30** (sortie de terrain + exposition à Marlanges)
Emmanuelle BOUFFE, paysagiste : **semons la forêt**
- §15 **DIMANCHE 12 novembre, 14h00 à 15h30** (en intérieur à la Ferme-école de Mercin)
Dominique COLL, passeuse de savoirs : **dentelles de papier**.
- §16 **DIMANCHE 12 novembre, 14h00 à 15h30** (sortie de terrain + exposition à Marlanges)
Claude CHAHINIAN, cueilleur de plantes sauvages : **reconnaissance des arbres**.

§17 **DIMANCHE 12 novembre, 14h30 à 16h00** (sortie de terrain + exposition à Marlanges)
François TESSARI, jardinier et formateur : plantation d'une haie fruitière.

§18 **DIMANCHE 12 novembre, 14h30 à 16h00** (sortie de terrain + exposition à Marlanges)
Tiphaine LAURENT, ethnopaysagiste, illustratrice naturaliste : « Lâcher-prise sur le Bois-Lacheix »

EXPOSITIONS

(Samedi et dimanche à Marlanges)

« Arbres, oiseaux et champignons forestiers » aquarelles sur vélin de Jacky Jousson

Jacky JOUSSON est illustrateur botanique, membre de la *Société d'illustration botanique de France* et de la *Society of Botanical Artists*. Son travail est d'une incroyable maîtrise, il a réalisé pour les éditions Belin des planches mycologiques dont il nous présente ici quelques exemplaires.

JEU

Samedi et dimanche à Marlanges

« QUEL EST DONC CE FRUIT ? »

Jeu gratuit et ouvert à tous, petits et grands pour tenter de gagner un ouvrage de la collection Vieilles racines et jeunes pousses.

SPECTACLE

Samedi soir à 21H00 au théâtre Hélios

Le théâtre Hélios vous propose le spectacle

« Le Berger des sons »

Réservation au Théâtre Hélios www.theatrehelios.fr tel 05 55 66 10 78

STAND DES ASSOCIATIONS

La Cardère

Vieilles racines et jeunes pousses

Terrains communs

Les Coll'buisonnières

Ona super naturelle

LIBRAIRIE

La LIMOU'ZINE. Paco, libraire passionné et engagé revient cette année avec une riche sélection de livres entièrement dédiée à la forêt et aux arbres.

VIEILLES RACINES ET JEUNES POUSES vous propose ses livres sur son propre stand.

PEPINIERISTES

« Graine de vie » Vincent BOURBON et Muriel CADIOU www.grainedevie.net

Pierre Contamine

RESTAURATION

Le restaurant « Les Soleils », à Marlanges, vous proposera un menu unique et des boissons.

Réservation www.lessoleils.com ou 05 55 67 27 88